

היי גיל ורונה יקרות,
תודה רבה על ההזדמנות!
להלן הטקסטים הרלוונטיים:

אופטיזם- קורס הורים

אז מה המטרות של הקורס?

- יצירת קבוצה תומכת ומבינה שזר לא יבין אותה.
- לתת לכם ההורים תחושת ביטחון גבוהה יותר בעצמכם וביכולות שלכם
- להעניק לכם כלים לבניית שיתוף פעולה גבוה יותר מצד ילדיכם.
- נדבר על דרכים לגילוי יכולות חבויים אצלכם ואצל ילדיכם.
- על כלים להפחתת התנגדויות של ילדיכם.
- השראה להוביל ילדיכם להיות יותר עצמאים מסופקים ומצליחים

מבנה הקורס הדיגיטלי:

במיוחד לימי הקורונה הקורס נפתח עם 3 שיעורים שבועיים חינם!
בהמשך בתשלום שווה לכל נפש.
בחזרה לשגרה, יתקיימו גם מפגשים פיזיים.
הקורס כולל קבוצת תמיכה בפייסבוק ובווטסאפ שימשיכו גם לאחר סיום הקורס.

הנושאים שנעסוק בהם במהלך הקורס:

- חזון משפחתי
- ארגז כלים הורי
- חמשת שלבי האבל
- מה יהייה בעתיד?
- עיצוב ודיוק סביבה תומכת
- חידוש כוחות אישיים וזוגיים.
- אחים.
- שיתוף פעולה עם מערכות ובירוקרטיה.
- גבולות מעצימים.
- כישורי חיים.
- איך מספרים לילד על האבחון שלו?
- סינגור עצמי/ הורי
- יצירתיות בהורות מיוחדת.
- התפרצויות זעם וויסות רגשי.
- הורים כשגרירים.

קצת עלינו:

רויטל אלרון כץ,

יזמת חברתית ומנחת הורים לילדים עם צרכים מיוחדים. הקימה את "אופטיזם" - מקום אופטימי למשפחות עם צרכים מיוחדים. המטרה של אופטיזם היא בניית תחושת מסוגלות לילדים והובלתם ליותר עצמאות והשתלבות בחברה. אמא לשלושה. כשהבן צעיר שלה אובחן על הרצף האוטיסטי, יצאה ללמוד שילוב, הנחיית הורים ותואר שני ביזמות וחדשנות. באופטיזם מתבצעת הנחיית הורים לילדים עם צרכים מיוחדים בדגש על אוטיזם, באופן פרטני ובקורסים, אימון אישי לילדים ובוגרים עם אוטיזם, חוגים לילדים ונוער עם צרכים מיוחדים, והרצאות ופעילויות הסברה ומודעות לכל קהל שמעוניין. המשפחות של אופטיזם מקבלות כלים מעשיים ומותאמים לצרכים שלהן ויוצאות עם הרבה יותר כוחות, כלים ותקווה, הילדים מראים התקדמות וכובשים יעדים חדשים כל הזמן. כמו שאמרה לה אחת האמהות: "אין לי מילים להסביר לך כמה את עוזרת לנו תודה את חדה ממוקדת נותנת פתרונות שאפשר לממש ועוזרת בדילמות"

מרב סעד,

אמא לארבעה, מדריכת הורים, מורה לחינוך מיוחד ומדריכת צוותים חינוכיים וטיפוליים המשלבים ילדים עם אוטיזם. מתמחה בשילוב ילדים וכתובת תוכניות התערבות חינוכיות וטיפוליות. לאחרונה הצטרפה לצוות "אופטיזם" ומנחה את הקורס בשיתוף עם רויטל. מתמחה בהדרכת הורים בשיטת אדלר, מפגשים קבוצתיים ופרטניים המעניקים כלים ליצירת אווירה טובה בבית, תקשורת לשיח מקדם בין בני הבית, יחסי אחים, הצבת גבולות עמידה בסדר יום... את ההכרות שלה עם עולם החינוך בכלל ועם ילדים עם צרכים מיוחדים בפרט היא משלבת עם הדרכת הורים ומלווה משפחות גם בהתמודדות מול מערכת החינוך. בתהליך ההדרכה והליווי רואים שינוי באווירה בבית, בתקשורת, בדפוס ההתנהגות וההתנהלות וביכולת של ההורים לעמוד מול האתגרים העומדים בפניהם. כמו שכתבה לה אמא: "עברתי שינוי מדהים והיום התקשורת שלי עם הילדים הרבה יותר טובה, הם ואנחנו למדנו איך מדברים על דברים שמפריעים לנו ואיך מתחשבים ברצונות ובצרכים של כל בני הבית..." מרב מאמינה ש: "כשדפוסים נשברים - עולמות חדשים מתגלים..."

בשיעור הראשון:

- נכיר אישית ונלמד טיפים לימי קורונה המאתגרים
- נלמד מהו חזון הורי ואיך כותבים אותו
- נכיר אסטרטגיה פשוטה ויעילה להשגת מטרות

תאריך פתיחת הקורס: 31.3.2020, בשעה 20:30, ב"זום".
אורך שיעור: שעה וחצי, כל שבוע שיעור חדש- ניתן להצטרף שוב.

יש להביא כלי כתיבה, מחברת, וכוס קפה :-)

ליצירת קשר:

[אתר אופטיזם](#)

[דף פייסבוק אופטיזם](#)

[מייל אופטיזם](#)

או בטלפון: 054-5529192

להלן תמונות שלנו ולוגו של אופטיזם:



מרב סעד



רויטל אלרון כץ



מקום אופטימי
למשפחות עם צרכים מיוחדים

לוגו אופטיזם

תודה רבה!
מרב סעד ורויטל אלרון כץ- אופטיזם