

פסטיבל

בתים

פתוחים

במעוז אביב

שבת 21.9.2019

10:00-18:00

יוזרים פותחים את בתיהם

אמנות עיצוב אופנה מכשירים ספרים
אף ונפש תנועה מאכלים מתוצרת עצמית

תושבי השכונה מארחים אומנים מרחבי העיר
מאון מתחמים סדנאות פעילויות לימודים

מתחם מעצבות ויוצרות

בדשא בין רפידים 6 לרפידים 8

10. עירית אהרונסון / נרות ריחניים, קוסמטיקה טבעית, קרמים, סבונים, סרום, מסכות /

 Mellow Living // 054-7372727

יחד עם - יעל יהודר - חולצות מודפסות עם ציורים מקוריים

11. מיה גור / מאירת בצבעי מים / הדפסים, מוצרי נייר, וספרים מאויירים / 054-5670466

 MayaGurStudio
etsy.com/shop/mayagurstudio

12. מיכל הרטל - רישומים מהירים + איורים וציורים למכירה
052-5452534 //  Michal Hartal Artist

13. אביטל מאיר / איורים והדפסים מקוריים על בד:
חולצות, תיקים וסוויטרים / שרשראות תליונים
עם איורים מינאטוריים מקוריים /

סדנה להכנת צעפיי שיבורי מרהיבים ביופיים // 11:00-13:00
עלות: 90 ש"ח // בהרשמה מראש 054-5939793

14. יפעת קידר / ספל משלך / כלי פורצלן מאוירים ומשמחים
ספל משלך  // 052-3510360

15. חגית ארז-מזרחי / badina / קולקציית חג חדשה:
בגדי נשים וילדים, כריות נוי, תכשיטי מקרמה /
עבודת יד המאופיינת בקו נקי // 052-4440251
עד 70% הנחה על פריטים קודמים

16. אביגיל בן-דב סגל / THE FELTSY / בובות צמר מלובדות,
משמחות לבב אנוש, קקטוסים חייכנים, עוגיות משחק ועוד //
050-6560968 //  the feltsy

17. קארין וינרב - מעצבת תכשיטים / צורפת בכסף וזהב תכשיטים
עדינים  Karin Weinreb jewelry design // 052-3403188

18. פרידה ליפשיץ / ממחזרת ויוצרת בחומרים / מלקטת מקלות,
זכוכיות, אבנים, אריחים ואותם מארגנת ומדביקה/
מסגרות לתמונות, כרטיסי ברכה מיוחדים ועוד

19. טליה ועדי - טעמים מתוקים / קונדיטוריה שכונתית:
טארטים, מאפי שמרים, עוגות, עוגיות ועוד // 054-6348127

20. טלי ויטנברג / ערכת הקלפים / אפשרויות נפתחות
דרך חיים של עירנות, חיבור ובהירות, דרך הלב
אפשרויות נפתחות לחיבור ולבהירות 
054-6565761 // www.taliwittenberg.com

מתחם מטפלים

בחורשה ליד רפידים 6 - כניסה 3

שעות: 10:00-16:00 / עלות טיפול: 50 ש"ח
מומלץ לתאם מראש

1. עירית אהרונסון / נטורופתית לאורח חיים בריא ורפלקסולוגית
 irit aharonson / 054-7372727

2. אורי טל / מטפל במגע, תנועה והקשבה,
תורמת להעצמת האנרגיה דרך מתחוות ולחיצות על ערוצי אנרגיה
בגוף // 054-6724412  Thai Yoga Therapy

3. דניאל עובד / שיטת טאיה: טיפול במגע, נשימה ותנועה.
טיפול/עיסוי כ-20 דקות על כיסא טיפולים איכותי /
www.dotaya.co.il // 052-5541737

4. תום מור / רפואה סינית - מטפל בבעיות אורטופדיות ועוד.
דיקור סיני בסגנון קליניקה קהילתית:
הטיפול בישיבה, עם כמה מטופלים במקביל / זמן טיפול כ-30 דקות.
בנוסף: משחות ושמנים ברקחה אישית במחירים מוזלים //
054-4877179

5. גלי נמדר-שניר / עיסוי רפואי בשילוב רפלקסולוגיה
וטכניקות נוספות. בריאות לגוף ולנשמה // 054-4666290

6. תמר נבו / מטפלת בשיטת אילן לב
טיפול במגע ללמידת דפוסים תנועתיים מטיבים ומשחררים/
 תמר נבו 052-5987186 // personal pilates

7. ד"ר דאגלס אלטמן / כירופרקט מומחה
www.dr-altman.co.il // 055-6841884

8. אלפא מרכז לתרפיית תדרים ופסיכותרפיה גופנית -
מור אסייג ואביה רחל-פסיכותרפיסטיות גופניות /
סדנה "מהצילים אל השקט" מסע מדיטטיבי של צלילים
חיים ותדרים, מפגש חוויתי ומסקרן עם עולם התדרים,
הגוף, הנפש והתודעה, מנוחה אמיתית לראש וללב /
עלות: 40 ש"ח / רצוי להרשם מראש // 052-2429221
שעות הסדנה: 11:00-11:40 / 13:10-12:30
www.alphatherapy.co.il

9. ליליה אליהו / רפואת אנרגיה שמאנית
טיפולים להתחדשות אנרגיית החיים
זמן טיפול: כחצי שעה / מחיר: 123 ש"ח
ליליה אליהו  / כדאי להרשם מראש: 052-8084481
רפידים 6, כניסה 2, קומת קרקע, דירה 1

מתחם מתנות, יצירה וילדים

בדשא הגדול מאחורי בני אפרים 211,

כניסה 2 (בשביל לבתי הקפה)

21. שושנה כהן / One of a Kind - Unicorn

תכשיטים אמנותיים שלא תראו בשום מקום אחר // 052-2721017

שושנה כהן  [shoshacohen](#) 

22. אקה פארי / מעצבת גרפית ומאירת מוצרי נייר:

מחברות, גלויות, כרטיסי ברכה ועוד /

[Eka Peery](#) // 053-5254532 

23. אבישג אדלר / בובנאית ואמנית צמר / חיות /

פיות ודרקונים מלובדים / ערכות ליבוד ליצירה עצמית/

סדנאות ליצירת פיות אנתרופוסופיות/

16:00 ו 13:00 // 052-3378777

בעלות 70 ש"ח // בהרשמה מראש:

24. אביבה אביטל / יוצרת מבטון כלים לצמחים,

מאירת, ממתגת, מוסיפה מסרים כתובים/ברכות/

ג'מה טר - יצירות מבטון - [jame tar](#)  // 054-4653757

25. חגי מרום - הוצאת הספרים מרום תרבות ישראלית

ספרי מתנה בנושא מוסיקה, תרבות ואמנות ישראלית/

הספרים מעוצבים בקפידה על ידי חגי מרום, תושב מעוז אביב.

אתר ההוצאה: [marombooks.com](#) // 054-2199097

26. עדה סער / עבודות יד מבדי לבד: בבושקות, כריות, בובות,

סוסים, ברבורים, כלבלבים, חתולי לילה טוב,

פוקימונים ועוד דברים חמודים // 050-3360388

27. סימונה פלג / מנחת הורים ומשפחות/

מחברת הספר "מילים מהלב" - העוסק ביחסים במשפחה/

תענה על שאלות בנושאי משפחה והורות // 054-6772073

28. ורד ליפשיץ / רימונים, קעריות הגשה לתפוח ודבש לראש השנה

ועוד מתנות חמודות לחג / סדנת חומר / 30 ש' /

ורד ליפשיץ - יוצרת ישראלית  // 052-3517562

29. תמי רואה, נגה וענבר / דוכן המיניאטורות מכל העולם /

מיני סדנאות למיניאטורות מגומיקלי או בצק סוכר:

פיצה, פופקורן, גלידה ועוגת שכבות מבצק סוכר/

אורך הסדנה: 15-20 דקות / עלות 20 ש' /

להרשמה: 054-7517749

30. מאי והדס / פינת יופי- פינוק של תסרוקות

ולאקים צבעוניים ושמימים.

31. גיא - יוגה לילדים / יוגי פאן: משחקי יוגה מעוצבים ומדליקים -

ילדים ולהורים [Yogi Fun](#)  // 054-4341000

32. מאיולה / ציורי פנים וגוף מרהיבים בשלל צבעים עם

חומרים טבעיים ואיכותיים עם נצנוצים, בואו להתקשט /

מאיולה ציורי פנים וגוף לאירועים  // 054-6218337

33. נורית רינסקי / אטליה - אמנית ויוצרת,

עובדת עם חומרי גלם ממוחזרים, טבעיים ונייר / מחברות מעוצבות,

אביזרים לשולחן כתיבה, קערות, כרטיסי ברכה,

ערכות יצירה וחפצי נוי / אטליה  // 054-7694531

34. עדי שחטר / נינה - סיפורים ושירי-משחק

כשם כן הם: שאפשר לשחק באזורים שלהם,

ומשחקים שאפשר לספר ולשיר מתנה מקורית ואהובה

שמתאימה לגיל (לפי המשחק): 2.5, 4-7, 8-3/

Ninya Games נינה סיפורי-משחק לילדים  // 054-5223190

35. ג'ול עובד / שיעורי הולה הופ למבוגרים וילדים, כושר, ריקוד,

תנועה - הכיף הבריא שלכם / הולה הופ איכותי למכירה /

הולה הופ - הופליי [hooplay](#)  [www.hooplay.co.il](#)

052-5541737//

36. מאי עובד / ציורים פנים לחדר/ אקריליק וצבעי מים //

עדן עובד / סריגה יחודית, רעיונות מדליקים ושימושיים

37. לירון אדרי - הפסקת אוכל - פלאפל, צ'יפס, לימונענע

ומלבי בסיפור פירות יער / הפסקת אוכל  // 054-3080211

38. דנה יערי - מוצרי טקסטיל לתינוקות, ילדים, מבוגרים

ומה שביניהם: שמיכות טלאים, כריות מעוצבות, תיקי גב וקלמרים /

[handmade by dana](#)  // 054-2886019

39. דנה מלמד עם מגוון ממרחים מיוחדים על בסיס אגוזים וירק,

ריבות ביתיות, גרנולות בטעמים // 054-7800669 / דנה מלמד 

מתחם רב-תחומי

מתנות, פלייסמטים, פעמונים, קעקועים ומאכלים

דשא אחורי, רפידים 20, כניסה 3 (בית 5)

40. מוניקה מוסקוביץ / MOKILE פלייסמטיים חינוכיים לילדים

+ מתנות קטנות ומיוחדות // 052-8354009 [www.mokile.net](#)

Mokile_placemats  MOKILEART 

41. אילן מאירסון - יוצר שולחנות קפה שונים, שרפרפים, ספסלים,

קרשים לחיתוך, להגשה ולגבינות ועוד // 054-4909198

42. דפנה קליין / פעמוני רוח - צלולים: פעמוני רוח ייחודיים,

מזמנים רוח טובה, העשויים מזכוכית וקרמיקה באיכות גבוהה,

מכוונים ככלי מוסיקלי // 050-2453253

אבי סער מנעולן

050-5347137

שירותי מנעולנות מקצועיים

משוק מורשה

מעל 40 שנה לשירות השכונה



תערוכה

51. "מעברים בזמן" - תערוכה 1 בסדרה, האוצרת רגעים בזמן
תוך שיח נוסטלגי בין זכרונות הילדות של ותיקי השכונה לבין החזון של אדריכלי השכונה / יוצרת: שגית אראל / אוצרות: חן צירינסקי, דנה גורדון / בשיתוף מרכז רכטר לאדריכלות.
"קפסולת זמן" - מוזמנים להגיע עם הילדים ותמונת ילדות אוהבה מהשכונה לסדנה בה נאצור רגעי ילדות לקולאז קהילתי / רפידיס 14 במעבר בין כניסות 4 - 5 (בית 7)

אמנות פלסטית / ציור / פסול / וינטג'

52. ימית גל מארחת את אחותה שונית גל /

ציירת ואוצרת תערוכות ואוספים פרטיים /
ציורי שמן והדפסים מוזיאליים / שעות: 10:30-13:30 /
ב-12:00 "כל אחד הוא אספן" - שיחה פתוחה ויעוץ לבניית אוסף אמנות / מבצע קדש 24, קומה 1, דירה 4 (בית 1) /
shunit.gal // 050-6433491

53. אלון - המספרה / ציור-רישום-פיסול / החלל הופך ליום אחד לתצוגה המאגדת 4 אמנים ישראלים עכשוויים:

אליזבטה זיידנר-ציירת, איליה גפטר-צייר, אנדרי קומנין-פסל, גלעד בר שליו-צלם. מימד ההתבוננות הוא ציר מחבר ביצירתם כמו גם הדמיון ויכולת ההמצאה, שהם חלק מפרקטיקת עבודתם מספרת אלון - ליד מטילדה, המרכז המסחרי // 052-2433797

54. וינטג' אקלקטי / חפצים נבחרים מאוסף פרטי שלוקט באהבה בארץ ובעולם - כלים, טקסטיל ועוד / מחירים ביתיים, כיבוד קל ושיחה משובחת / 12:00-15:00 /
רפידיס 24, כניסה 2, קומה 2, דירה 4 // 054-4697571

תנועה

55. עירית דקל / מהם התנועות הקסומות שהסינים עושים בפארקים? / מוזמנים לחוות רגיעה פשוטה דרך הגוף, נלמד 3 תנועות בסיס בתירגול צ'י קונג / בחינם /
בגינה הקהילתית (מאחורי רפידיס 12) //
בתאום של סמס ל / 052-3329223 // irit dekel

אוכל

56. גדעון הלוש לסירים / אוכל ביתי של השף השכונתי / טעימות ממנות הדגל: לזניה בשרית, לחמע'ון, סלט קוב (Cobb) עם חזה עוף, סלט עשבי תיבול ואגוזים ועוד // 054-4651588
גדעון הלוש לסירים // בדשא מול רפידיס 14, כניסה 5 (בית 7)



הכלבתול תל-אביב



הכלבתול חנות חיות המחמד שלכם בהדר-יוסף ובצהלה
הדר יוסף // 03-6449988 / צהלה // 03-6498307
קופון: עשו לייק לעמוד הפייסבוק שלנו **הכלבתול תל-אביב**
וקבלו חטיף איכותי לכלב או לחתול

43. סיוון אלמן / ציפי מקרמה / יצירה מחומרים טבעיים /
052-3380056 // https://etsy.me/2MYwLyr / tzipimacrame

44. ענת שימל / כרטיסי ברכה ו-2 סדנאות :

סדנה להכנת כרטיסי ברכה / עלות: 25 ₪ //
סדנה להכנת לוח שנה מגנטי / עלות: 50 ₪ // 055-6868116

45. מיכל וגיא / פוד גיימס / משחק טריוויה קצר

בנושאי תזונה וקיימות שישולב עם הכנה של מנות על בסיס "ניירות אורז", ירקות, פירות, רטבים ותוספות לכל המשפחה / שעות: 11:00-12:30, 16:00-17:30
60 ₪ למשתתף, מחיר משפחתי - 250 ₪ 4-6 נפשות. עדיף להרשם מראש: 054-7826788 / **דוכן משותף פודגיימס וראסטיז:**
ממרחים טבעיים של ראסטיז / **Food Games** f
foodgames.co.il

46. יעל ביבי / בישול טבעוני ביתי: קציצות טופו ירוקות, תבשיל טבעוני, פיתות בטעמים, לחמים ללא גלוטן, כדורי שוקולד וכדורי בריאות, תה צמחים קר ללא תוספת סוכר
יעל כושר תזונה ומה שביניהם f // 052-7901755

47. נוי שם / תעתועים / קעקועי מים זמניים מהממים שנראים כמו הדבר האמיתי / נדבקים בקלות /
מתאימים מגיל 3 ומחזיקים עד שבוע. www.tatooim.com
054-5309400 // tatooimtattoos f

דירות מבפנים

48. ליה רועי שאולי וליאור לסנר - אדריכלית / דירה מבפנים רפידיס 20 כניסה 1, קומה 2, דירה 6 (בית 5)

הדירה עברה שיפוץ מאסיבי וטוטאלי שכלל ארגון, תכנון, חלוקה מחדש, החלפת תשתיות והלבשה מלאה /
מוזמנים לבוא להתרשם ולקבל הסברים מהדירים והמעצבת
www.liorlessner.com בין השעות: 11:00-16:00 // 054-8136338

49. משפחת אייזיק ומיכל צרפתי מעצבת פנים / דירה מבפנים רפידיס 6, כניסה 2, קומה 3, דירה 8
www.michalzarfaty.com

הדירה עברה תכנון מחדש ועיצוב פנים מפורט וייחודי
מוזמנים גם להרצאה: "מי אמר דירת שיכון?" /
בשעה 12:00 / **בחינם** / בין השעות 10:00-16:00 // 054-6312318

50. מיה חכמוב גולדברג / מעצבת פנים / דירה מבפנים
פותחת את דירתה למבקרים / **רפידיס 8, כניסה 2, קומה 3, דירה 7** /
בדירה ניתן לראות שלל פתרונות לאחסון ונגרות בתכנון אישי ולהתרשם מתחושת מרחב וממבט פנורמי לנוף השכונתי הירוק
מיה רונית עיצוב ותכנון פנים f שעות: 10:00-16:00
054-4252661 // www.rm-design.co.il

בדירה מתארחת **אמנית הפיסול והקרמיקה אסתי קסטרו /**
כלי קרמיקה בעבודת יד לצד מכירת כלים שימושיים לקראת החג /
Esti Castro art and sculpture f Esti.castro

סדנאות

57. מיה צוק ויצמן / קורסי תפירה לנשים, גברים ולנוער//

מוזמנים לסדנת תפירה פתוחה: "הצעף הניצחית"//

ניתן להצטרף בין השעות: 10:00-13:00 / עלות: 30 ש"ח /

לפרטים ולהרשמה: // 054-4896056

רפידים 22, כניסה 1, קומה 2, דירה 6 (בית 4)

58. ברנדט באור / הבית האקולוגי / מיחזור פסולת אורגנית בקלות

נשיות אקולוגיות / חיתולי בד לתינוקות / מכירת מוצרים אקולוגיים

סדנאות: סדנת קומפוסטציה בשעה: 10:00 / סדנת חיתולי בד /

בשעה: 11:30 / בהרשמה מראש 054-9430646

הרצאת "המרד בהכחדה - שינוי האקלים,

השפעותיו על חיינו וכמה זמן נותר לנו כדי לשנות את המצב"

ד"ר ליה אטינגר/מומחית אקלים ממכון השל לקיימות /17:30/ בחינם

רפידים 22, כניסה 6, קומה 3, דירה 7 (בית 4)

59. משפחת זר / מארחת את הסופר זיו לוי / סדנה "על חלומות,

יצירתיות וכיפה אדומה" -חוויה של יכולות שפה ויצירתיות והצגת

מודל ישום לפתרון דילמות וסיטואציות חברתיות / למשתתפים יחולק

ספרו של זיו לוי "התנ"ך של הקשב והריכוז" /

סדנא לילדים 11:00 / סדנא למבוגרים 18:00

עלות: סדנא + ספר 75 ש"ח /לפרטים והרשמה: 050-3222355

Ziv Levy f / בני אפרים 205, כניסה 1, דירה 3 (בית 9)

הרצאות

60. אביב לוטן / "קנאביס: סם מסוכן או מפלצת בארון?"

סקירה היסטורית ועכשווית בעולם וב ישראל של צמח הקנאביס:

יתרונותיו, חסרונותיו והאם פתאום מצאנו תרופת פלא

שעות: 10:30-11:30, 16:00-17:00 / 20 ש"ח / בהרשמה מראש/

רפידים 22, כניסה 6, קומת קרקע, דירה 1 (בית 4) // 054-3332306

61. גילי חכימה קוניאק ומורן מלצר / דולות תומכות הירון ולידה /

הרצאה ושיחה חופשית על תפקידה של הדולה בהירון ובלידה,

כיצד ומדוע דולה יכולה לעזור, להקל, ולהטיב עם היולדת,

הזוג, היילוד והלידה / חינם / 11:00-12:00

רפידים 20, כניסה 2, מאחור על הדשא (בית 5) // 054-5894418

62. הילה בן-הדור / גטורופית רגשית/ הרצאות:

1) חיזוקי טבעית: מפגש עם עולם צמחי המרפא והתזונה

הפונקציונלית לחיזוק הגוף ולהתמודדות עם מחלות חורף /

לכל המשפחה / 10:30 //

2) במקום ציפרלקס: מפגש עם תחליפים טבעיים ותרגילים

להתמודדות עם הפרעות מצב רוח / 16:30 /

רפידים 20, כניסה 4, קומה 1, דירה 3 (בית 5) / חינם/

רצוי להירשם מראש: 054-6404413 / www.hilayourway.co.il

63. ענת פורת וגל בר און / מנחות יחידים וקבוצות בגישה

תקשורת מקרבת "מפגש היכרות עם תקשורת מקרבת"

מקדמת הבנה ושיתוף פעולה, מפחיתה עימותים,

מאפשרת יצירת שיח יעיל ופחות שיפוטני / 16:30-18:00 / 20 ש"ח /

בהרשמה מראש: 054-7559202, 054-4443306

בבית משפחת וינר, מבצע קדש 2, כניסה 1, דירה 2 (בית 2)

מופעים וסדנאות לילדים

64. שרון גבאי / "מי שומע רוחות רפאים" /

סיור בטבע של מעוז אביב המפגיש את המשתתפים/

עם צלילים שנדמה שאבדו. נפגשים בגינה הקהילתית/

לאחר המופע - סדנה ליצירת קופסאות תהודה/

משך הפעילות: 50 דק' / 30 ש"ח בלבד / גילאים 4-10/

בהרשמה מראש // 054-9430646

65. אלני שקד ועדי טפרברג / סדנה של הכנת בובות מלבד

גילאים: 5-12 / שעות: 11:00, 16:00 / עלות: 40 ש"ח /

מומלץ להרשם מראש: 058-4524877

// על הדשא מול בני אפרים 215, כניסה 1 (בית 17).

66. ניתאי שקד / סדנת "מבוכים ודרקונים" /

משחק דמיון מרגש ומסעיר ללא מסך! חידות מסתוריות ומפלצות/

בואו להיות הגיבורים שתמיד חלמתם להיות (לא דרוש ניסיון קודם)

סדנה א: שעות 10:00-13:00 גילאי 7-9 /

סדנה ב: שעות 15:00-18:00 גילאי 10-12 /

עלות: 50 ש"ח // מומלץ להרשם מראש: // 054-4524875

// בני אפרים 215, כניסה 1, קומה 2, דירה 5 (בית 17).

67. איתמר רענן / הרפתקה סוחפת: מבוכים ודרקונים /

שעות: 10:00-12:00 ו- 16:00-18:00

גילאים 7-12 (מתאים גם למתחילים)

מותנה בהרשמה מראש: 054-6636509

(מס' משתתפים מוגבל ל 6 בקבוצה)

40 ש"ח / רפידים 6, כניסה 4, קומה 2, דירה 6

68. ימית גל מעצבת טכסטיל, וציירת

סדנת ציור עם גירים צבעוניים על המדרכה/ 10:30-12:00

לכל הגילאים / ללא תשלום/ מבצע קדש 24 (בית 1)

// 052-8795407



Dahari Bikes
הדארי אופניים
המקצוענות שלנו - ההנאה שלך, משנת 1975
הדר יוסף 10 // 03-6493260
קופון: 20% הנחה על קסדות
rallye bontrager - bontrager solastice



דהרי אומנות 20% הנחה
על כל החנות (למעט חליפות)
בהצטרפות למועדון החברים,
בתוקף עם הצגת הקופון
עד 31.10.2019

מסילדה השכונתית שלך במעוז-אביב



מלווה את השכונה כ"שכונה מקיימת"
ומברכת את חגיגת העסקים המקומיים



ועד אגודת מעוז אבי שמח לארח את המשתתפים ואורחי הפסטיבל



צפון

www.mizotabi.net



דרכי האלף

הפנינג לילדים
ולמבקרי הפסטיבל
בגבעת הכפירים
מתנפחים צבעוניים
דוכני אוכל ושתייה
050-5752703

רובע צפון מזרח
בלוג מקומי
בהמה לעסקים מקומיים
והאנשים מאחוריהם

מילדה

ארוחת בוקר זוגית

89 ש"ח ~~112 ש"ח~~

חוקר קופון 21.9.2019 - 31.10.2019

מפתח הבית

בואו להכיר אותנו, ולמצוא דרכנו את הבית הבא שלכם.
לירן גלעד, מפתח הבית 054-3132062 **מפתח הבית**
בני אפרים 209 (יושבים במרכז המסחרי בשכונה) ניפגש!

Arcaffè Bakery

מפיקה: רותי בארלי 054-4891807 rutybeery@gmail.com

פסטיבל בתים פתוחים מעוז אבי