



GO

Girls Only catch ball League

אודות הליגה



ליגת GO היא ליגת כדורשת לבנות בלבד! ליגה שהיא בית וקהילה חברתית לתלמידות כיתות א' עד יב'!

אודות הליגה



מתוך ויקיפדיה:

"בספורט, ליגה היא שיטה לארגון תחרויות ספורט שבה כל ספורטאי או קבוצה מתמודדים נגד כל יתר היריבים באותה קבוצה של מתחרים או הקבוצות. המונח "ליגה" עשוי גם להתייחס לכל אותם ספורטאים או קבוצות המתמודדים ביניהם בשיטת ליגה, כאשר הליגה הזו עשויה להיות אחת מכמה ליגות דומות באותו ענף ספורט במדינה או בכמה מדינות, המאורגנות לרוב בצורה היררכית".

הליגה שלנו, ליגת כדורשת לתלמידות כיתות א'-יב', פועלת מזה ארבע שנים בהצלחה גדולה, בעשרות בתי ספר ברחבי תל-אביב ומשחקות בה כיום למעלה מ-250 שחקניות!

הליגה זוכה לחיבוק חם ולהערכה גדולה למיזם ולערכים עליהם הוא מושתת, הן מהצוות המקצועי והנהלות בתי הספר והן מהקהילה, ההורים והתלמידות - ובעקבות זאת הביקוש להירשם ולשחק בליגה עולה.

לפיכך, אנו מתרחבים העונה לבתי ספר נוספים, מקימים נבחרות בערים נוספות ושואפים להתרחב לכל רחבי הארץ ולתת מענה לביקוש הרחב.

אנו מקימים נבחרת רשמית בינלאומית שתציג את הליגה במשחקים וטורנירים מחוץ לליגה, גם בארץ וגם ברחבי העולם ובעתיד תוקמנה נבחרות בבתי ספר של הקהילות היהודיות ברחבי העולם.

הליגה מורכבת מנבחרות מקצועיות בליווי מאמנים/ות מקצועיים, פועלת בבתי הספר מסיום שעות הלימודים ועד הערב. הנבחרות ומתאמנות באולמות הספורט של בית הספר ופעמיים בחודש מתקיים משחק ליגה בין הקבוצות.

בהמשך, נרחיב את הליגה גם לענפי ספורט נוספים בהתאם לביקוש השחקניות.

חשוב: כל ילדה/נערה יכולה להתקבל, ללא נסיון קודם, ללא ידע במשחק וללא מבחני קבלה קשים המבוססים על יכולות ספורטיביות או מוטוריות. בכך אנו מייצרים פלטפורמה חברתית שלא משאירה בצד אף אחת, מאפשרים ומזמינים כל ילדה ונערה להינות מהמיזם החברתי החשוב הזה.

מה מיוחד בליגה?

ליבת המיזם שלנו הינה השילוב בין התחום המקצועי-הספורטיבי לבין ערכים חברתיים והעצמה אישית. אנו עושים זאת על ידי חיזוק והעצמת הערכים והיכולות האישיות והביניאישיות של הילדות והנערות, בהתאם לגילן:

- כושר מנהיגות
- חיזוק הבטחון העצמי וההערכה העצמית
- שיתוף פעולה ועבודת צוות
- ספורטיביות - פיזית ומנטלית
- שייכות לקבוצה ולמועדון
- התמדה, אחריות אישית ואחריות כלפי הקבוצה
- חתירה להגשמת מטרות אישיות וקבוצתיות
- חברות ופרגון הדדי
- הקניית עקרונות לניהול אורח חיים בריא, כושר ותזונה

לצד האימונים והמשחקים, אנו פועלים בשני מישורים חשובים עיקריים:

1. הרצאות בנושאים חשובים כגון:

- מנהיגות
- יזמות וכלכלה
- ניהול אורח חיים בריא ותזונה נכונה
- העצמה נשית
- ועוד...

2. פעילות חברתית ותרומה לקהילה באמצעות פעולות התנדבות שאנחנו יוזמים ומקיימים לאורך שנת הפעילות.

כאשר מוענקים לבנות כבר מגיל צעיר כל הערכים האלה באופן טבעי מתקיימת **העצמה אישית!**

היכן ומתי?



- הליגה מקיימת אימונים באולמות הספורט בבתי הספר, החל משעות סיום הלימודים בבתי הספר ועד שעות הערב, לאורך כל השבוע, וכן בימי שישי בבוקר.
- הליגה מיועדת לילדות ונערות בכיתות א' עד י"ב.
- לכל נבחרת יש שני אימונים בשבוע:
 - אימון נבחרת בית
 - אימון רשת פתוחה
- בנוסף, מתקיים אימון נבחרות פתוח: אליו מוזמנות כל שחקניות הליגה להגיע ולהתאמן.
- כל שחקנית יכולה להתאמן ללא הגבלה, בכל אימון, וכל מקום, ללא כל קשר לבית הספר בו הקבוצה שלה משחקת.
- משחקי ליגה: מתקיימים פעמיים בחודש לכל נבחרת.

המאמנים/ות



כל מאמני/ות הליגה הינם מאמני/ות כדורשת שעברו הכשרה ייחודית להעברת ערכי המיזם ועקרונות המשחק, בהתאמה לגילאי השחקניות שלנו. לאורך כל שנת הפעילות מבוצעת בקרת איכות על המאמני/ות ועל הליגה.

מייסד, בעלים ומנכ"ל הליגה: בן בובליל - מאמן כדורשת מוסמך

- בוגר אוניברסיטת תל אביב ומכון וינגייט משנת 2010,
- מאמן כדורשת ואימוני כושר לילדים ונוער,
- בוגר מכללת רידמן לרפואה משלימה, מטפל בכיר ברפואה משלימה וספורטראפיסט,
- מאמן בליגת מאמאנט,
- מאמן בליגת איגוד הכדורשת הישראלי לנשים,
- מאמן כדורשת באס"ח - ארגון הספורט לחרשים קבוצת "ח-רשת"

הפעילות



- | | | |
|---------------------|--------------------------|--------------------------------|
| • שני אימונים בשבוע | • מחנות אימונים | • משחקי אמהות בנות |
| • אימון נבחרות פתוח | • כדורשת חופים לקהילת GO | • פעילויות התנדבותיות בקהילה |
| • משחקי ליגה פעמיים | • קייטנת כדורשת | • נבחרת רשמית שתציג את הליגה |
| • בחודש במוצ"ש | • שבת בפארק | • במשחקים וטורנירים מחוץ לליגה |
| • טורנירים | • משימות פרס | • בארץ ובחו"ל |

מוזמנים לבקר אצלנו:



GO - Girls Only catch ball League

ההרשמה בעיצומה!

לפרטים והרשמה לעונה הקרובה: בן בובליל, מייסד ומנכ"ל
GO ליגת כדורשת לבנות בלבד



GO

Girls Only catch ball League



טל. 052-8496696

מייל: go.catchball@gmail.com