

מחנה אופניים – סוכות 2018

25-27/9/2018

08:00-13:30

מרכז אימון והדרכת אופניים "המסלול" מזמין אתכם

לשלושה ימים מלאי הרפתקאות בטבע!

פעילות קבוצתית מהנה, אקטיבית ומאתגרת, המתרחשת בחיק הטבע ויוצאת מהמועדון המקסים שלנו הממוקם בלב חורשה מוצלת בפארק הירקון. נצא לפעילות רכיבה ואימוני טכניקה בשטח ונהנה ממיטב פינות החמד של פארק הירקון: גן הסלעים, הגן הטרופי, גבעת נפוליאון ואפילו רכיבה לחוף הים דרך הנמל והטיילת או לירקון המזרחי בשטח. ספורט הרכיבה על אופניים מקנה לילדים ערכים רבים: בטחון עצמי, חיבור לטבע, רכיבה קבוצתית, פיתוח חוש טכני, משפר את הכושר הגופני והקואורדינציה.

במהלך הפעילות נשים דגש על רכיבה נכונה ובטוחה ועל שליטה באופניים, טכניקה ונהנה ממגוון פעילויות וסדנאות בטבע בדגש על פיתוח יכולות תקשורתיות בקבוצה וחינוך למנהיגות.



תוכנית פעילות*

יום שלישי 23/9	יום רביעי 24/9	יום חמישי 25/9	
התכנסות + ארוחה קלה	התכנסות + ארוחה קלה	התכנסות + ארוחה קלה	08:00-08:30
משחקי הכרות על אופניים, רכיבה בפארק: הגן הטרופי, גן הסלעים, גבעת המופעים	רכיבת בוקר לכיוון הנמל, רידינג ותל ברוך	רכיבת שטח לירקון מזרח	08:30-11:00
א. בוקר	א. בוקר	א. בוקר	11:00-11:30
רכיבה לשבע טחנות, וראש ציפור	רכיבה לחורשת האקליפטוסים + משימות ניווט	מסלול אתגרי- מעבר בין קונוסים, פניות חדות ומתקני קפיצות	11:30-13:00
סיכום יום וחלוקת פירות/ צ'ופר	סיכום יום וחלוקת + פירות/ צ'ופר	סיכום מחנה וחלוקת מדליות +פירות/ צ'ופר	13:00-13:30

** התוכנית עשויה להשתנות בהתאם לרמת הרכיבה בקבוצה והתנאים בשטח. לכל פעילות קיימת אופציה חליפית.

עלויות:

יום בודד	180 ₪ ליום
שלושה ימים	480 ₪ (160 ₪ ליום)
יום בודד כולל אופניים וקסדה	200 ₪ ליום
שלושה ימים כולל אופניים וקסדה	540 ₪ (180 ₪ ליום)

★ 10% הנחה לילד שני מאותה משפחה

המחיר כולל:

מדריך רכיבה מוסמך + עוזר מדריך (בהתאם לגודל הקבוצה)

• ארוחת בוקר 2- ארוחות קלות (בהתכנסות ובפיזור), מים קרים לאורך כל הפעילות.

• מתנה לכל משתתף: חולצה ובסיום המחנה מדליה

לפרטים נוספים התקשרו אלינו 03-6090006 או שילחו מייל: hamaslul.cycling@gmail.com

כל הכנסות העמותה משמשות להמשך קיום מועדוני אופניים שנתיים לנוער בסיכון וקידום

העסקתם בענף האופניים כמכונאים ועוזרי מדריכים בשכונות יפו ודרום תל אביב.