

מדריך הבלוג לתושב החדש (או למי שרוצה לקבל עוד מידע)

קודם כל – ברוכים הבאים לרובע המקסים שלנו. אני מתייחסת אליו כאילו בניתי אותו במו ידיי, בגאווה גדולה. זה נשמע מצחיק, אני יודעת. אבל האמת היא שביליתי כאן לא מעט שנים - כילדה וגם בתור אמה. אחרי שתתמקמו, תכירו ותראו – אני כמעט בטוחה שתבינו למה אני כל כך אוהבת אותו.

יש לנו [שפע גדול ברובע](#). של אנשים מקסימים, של יוזמות קהילתיות, של עסקים קטנים שמאחוריהם עומד אדם עם אהבה גדולה וברק בעיניים.

כדי להקל על הכניסה לרובע, וכדי להכיר לכם כמה וכמה מהפנינים שכאן, הכנתי את המדריך הזה. אז קחו כוס קפה (ויש [כמה מקומות ממש מוצלחים לקפה ברובע](#), שתדעו), וצללו לתוך המדריך הזה, שאמור לעשות לכם חיים קלים. במילים אחרות - כבר עשיתי את עבודת ההכנה, ההכרות והבילוש באזור, למה שלא תיהנו גם אתם מהידע שצברתי במהלך השנים כבלוגרית של הרובע?

בכל מקרה- אתם תמיד מוזמנים [לפנות אלי](#), עם רעיונות, שאלות, מחשבות או התייעצות וכמובן בעניין [פרסום עסק בבלוג](#).

נתראה!

גיל



המלצה אישית: קפה לאה הפך
לקפה הבית שלי – קפה טעים,
מנות טבעוניות מוצלחות, אווירה
שכונתית וצוות מקסים. מומלץ
בחום.
לפרטים: דף הפייסבוק, והפוסט
שכתבתי על הקפה.

מה יש במדריך הזה בכלל?

לא מתחשק לכם לקרוא הכל? לחצו והגיעו ישר אל מה שמעניין אתכם:

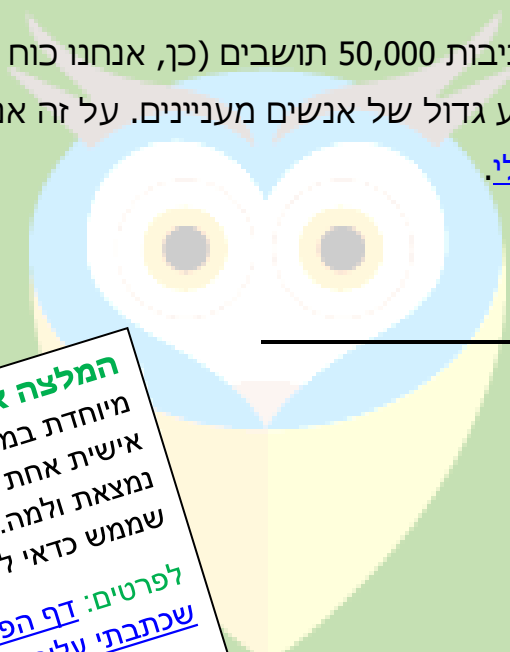
- 3.....**האזור – כללי**
- 4.....**האזור – נוסטלגיה**
- 5.....**מחפשים לעבור לכאן?**
- 6.....**מוסדות חינוך, גני ילדים**
- 9.....**בריאות**
- 10.....**קהילתיות**
- 11.....**הרובע בפייסבוק**
- 12.....**פנאי - חוגים, ספריות, ספורט ועוד**
- 14.....**בילויים ברובע**
- 15.....**עסקים ברובע**
- 16.....**קצת עלי...**



רובע צפון מזרח מורכב משכונות הנמצאות מעברו הצפון מזרחי של הירקון. אל חשש – לא תצטרכו להפעיל מצפן. הנה רשימת השכונות:

נאות אפקה (א' ו ב'), הדר יוסף, צהלה, גני צהלה, מעוז אביב, תל ברוך, תל ברוך צפון, נווה גן, שיכון דן, המשתלה, רמת החייל, ישגב, רביבים, נווה שרת. החלוקה לרובעים אינה המצאה שלי, כמובן. היא חלוקה של עיריית תל אביב. יש שם אפילו מחלקה שעוסקת ברובע, ונמצאת פיזית ברמת החייל. לפרטים [לחצו כאן](#).

ברובע יש בסביבות 50,000 תושבים (כן, אנחנו כוח גדול בתל אביב), המון משפחות, ושפע גדול של אנשים מעניינים. על זה אני מקווה להמשיך לספר לכם [בבלוג שלי](#).



המלצה אישית: את [סיגל בתר](#), מאמנת אישית מיוחדת במינה, הכרתי בזכות הבלוג. שיחה אישית אחת איתה גרמה לי להבין איפה אני נמצאת ולמה. סיגל היא אחת הנשים ברובע שממש כדאי לכם להכיר.

לפרטים: [דף הפייסבוק של סיגל](#), [והפוסט שכתבתי עליה](#).

כשהייתי ילדה הרובע היה שונה לגמרי. גרתי בנאות אפקה ב' והליכה לבקר חברה בהדר יוסף הפכה למסע של חצי אחר הצהריים (טוב, בדרך היינו עוצרות לקשקש, לנוח על ספסל, לבדוק האם החתיך של השכבה משחק כדורגל במגרש, ועוד נפלאות גיל העשרה, פלוס מינוס).

גבעת הפרחים הייתה רק גבעה, ללא פרחים, ובטח שללא בתים. מדי ל"ג בעומר ערכנו שם מדורות.

תל ברוך צפון הייתה בעיקר חורשה. היינו הולכים לשם לחפש צבים או לשחרר את העכבר שתפסנו בבית ולהעניק לו חיי חופש.

את אזור התעשייה של רמת החייל אכלסו להקות רוק ומוסכים ולא משרדי הייטק ומסעדות.

הרבה דברים השתנו כאן, אבל הקסם של הרובע נשאר.

עד היום הכל פה נדמה לי כל כך קרוב, נעים ושכונתי להפליא. ויש כמה מוסדות ששרדו מאז ועד היום, כמו חנות האופניים של אבשלום, [כל בו עידית](#), או פלאפל עציר, [דוכן עם שקשוקה נהדרת](#) או [חנות מכשירי הכתיבה של משפחת דהרי](#).

הנה כמה לינקים נוסטלגיים במיוחד:

תושבים כותבים - [זכרונות מהדר יוסף של פעם](#), [זכרונות ילדות מהרובע](#)

ואני כתבתי על [נוסטלגיה בחגים](#), ועל [דברים שגורמים לחייך ברובע](#)

מחפשים לעבור לכאן?

האמת? צודקים!

לא שאני אובייקטיבית במיוחד, אבל באמת מדובר באזור מקסים. יש פה שילוב מיוחד של שכונות, בניה רוויה ונמוכה, תושבים, יוזמות, קהילות.

רוצים ללמוד עוד על האזור?

הנה כמה אתרים שימושיים במיוחד:

אתר מדלן – (לחצו על השכונה כדי להגיע למידע ספסיפי עליה) [נאות אפקה](#)
[א', נאות אפקה ב', הדר יוסף, צהלה, גני צהלה, מעוז אביב, תל ברוך, תל ברוך](#)
[צפון, נווה גן, שיכון דן, המשתלה, רמת החייל וישגב, רביבים, נווה שרת.](#)
[יד 2 – דירות.](#)

יש כמובן אנשים ברובע שיכולים לסייע לכם במציאת דירה, תכנון או שיפוץ, עיצוב ועוד. [כאן תוכלו לקרוא על כמה מהם.](#)

המלצה אישית: [אילן לודבינובסקי](#)

מעצב בתים עם הקשבה מיוחדת ללקוחות, כבוד לחומר קיים ושימוש באלמנטים מעולם הגישור, כך שכל אחד יבטא את רצונותיו. כל בית שהוא עיצב נושא עמו אופי מובהק של בעליו. מומלץ בחום להכיר.

לפרטים: [האתר של אילן](#), [והפוסט שכתבתי עליו](#).

המלצה אישית: קנייה או השכרת

דירה באווירה אחרת לגמרי – בעזרת עמית מ G&O Nadlan קשוב, נחמד ומקצועי במיוחד. מומלץ בחום להגיע אליו אם אתם חושבים לעבור לכאן, להחליף דירה או בית באזור.

לפרטים: [האתר](#), [והפוסט שכתבתי עליו](#).

מוסדות חינוך, גני ילדים

כמעט בכל שכונה יש גנים ובתי ספר. האזור שופע ילדים, ולכן תמצאו גן כמעט בכל פינה.

יש המון גנים פרטיים באזור, כמובן – ולציין את כולם יקח לי בערך עד שהבא יצוץ ואחד ייסגר. אבל הנה כמה אתרים שיכולים לסייע לכם למצוא גן לקטנטנים שלכם:

[אינפו-גן](#)

[הגנת](#)

[Gan4u](#)

המלצה אישית: אחת החוויות

המוצלחות ברובע - ללכת להסתפר עם הבן שלי אצל יוסי. הוא מצחיק (אותי ואת הילדים), הוא מקסים, הוא מספר את הבן שלי הכי יפה, והחיוך שלו ממיס. אנחנו תמיד יוצאים שמחים יותר, יפים יותר ועם עוד מנה של אהבה בלב.

לפרטים: הפוסט שכתבתי על יוסי.

גני ילדים ציבוריים ומועדוניות, לפי שכונות (חלק מן הגנים שייכים לכמה שכונות):

(בסוגריים מופיעות המועדוניות והמפעיל לגנים הרשומים לפניהם)

הדר יוסף – תמר, פרח עציץ, דקל, אקליפטוס, אצטרובל, בלוט, הדר, פאר, תפארת, תהילה (מועדונית של מתנ"ס בית פרנקפורט)

מעוז אביב – מור (מועדונית של אפטר סקול), צב, פיקוס (מועדונית של נעמת).

נאות אפקה א' – שקד, אגוז, צבר, גפן (מועדונית של נעמת), פרי הדר (מועדונית של פונטיז).

נאות אפקה ב' – אספרגוס, ארגמנית, דקלה, תומר (כולל מועדונית של נעמת), חרצית, דגנית (מועדונית של פונטיז), כנף, פרפרים (מועדונית של בית פרנקפורט).

נווה שרת – תות, פטל (מועדונית של יובל חינוך), רגב, אגס (ללא מועדונית), ינשוף (מועדונית של אביב התורה).

צהלה, המשתלה – צהלה, פרדס, שתיל, חצוצרה, נבל (מועדונית של פונטיז), אלון, סיגלון, חלום, קסם, אבוקה, לפיד, מאור, קרן אור (מועדונית של אפטר סקול), שיבולים, עומרים (מועדונית של נעמת).

רביבים – נטע, רן, ריקוד, מחול, צעד (מועדונית של אפטר סקול), צפרירים, רביבים (מועדונית של פונטיז).

רמת החייל – נחל, איילה, הוד (מועדונית של אפטר סקול), טווס, אדווה, עלי כותרת, עונות (מועדונית של פונטיז)

שיכון דן – אתרוג, מנגו, דובדבן, ערמונים (מועדונית של אפטר סקול), רם (יובל חינוך), גזל, טבת (ללא מועדונית).

תל ברוך הישנה – פלפלון, צאלון (מועדונית של נעמת)

תל ברוך צפון – שקדיה, תפוז, אופיר, ענבר (כולל מועדונית של נעמת), שזיף, סחלב, תבל, שחרית, ברקאי (מועדונית של אפטר סקול).

למידע נוסף – הנה [קישור מתוך אתר העיריה](#).

בתי ספר יסודיים:

[בה"ס אלחריזי](#) – תל ברוך

[בה"ס דוד ילין](#) – הדר יוסף

[המשתלה](#) – שכונת המשתלה

[יסודי התורה א'](#) – נווה שרת (מוכר, לא רשמי)

[ישגב](#) – שכונת ישגב

[מגן](#) – מעוז אביב

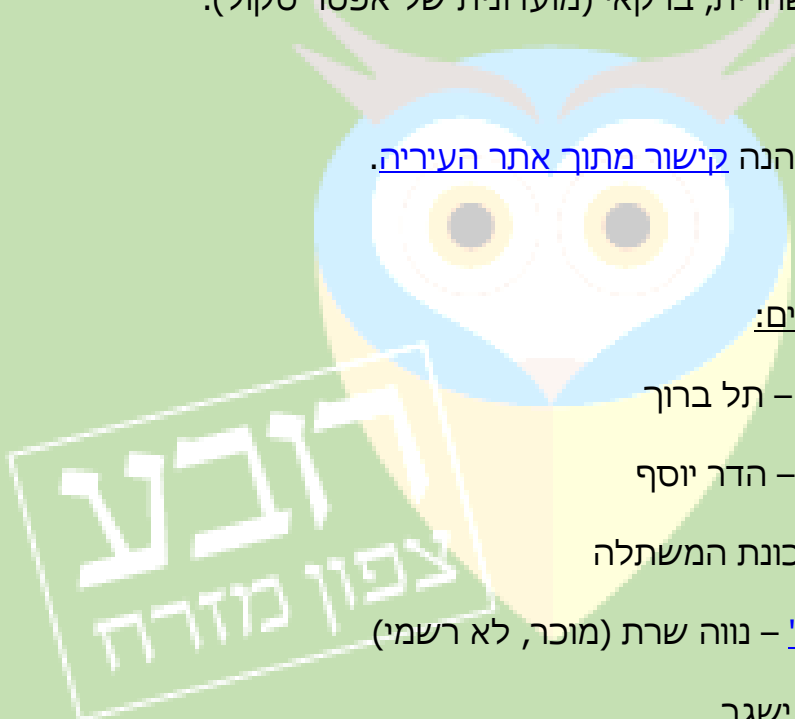
[משה שרת](#) – נווה שרת

[נעמי שמר](#) – תל ברוך צפון

[צהלה](#) – שכונת צהלה

[רמת החיל](#) – שכונת רמת החיל

[שמחת תורה](#) – נווה שרת (מוכר, לא רשמי)



המלצה אישית: כאמא, אני אוהבת להתייעץ, ללמוד, לחשוב על ההורות שלי כל הזמן. אחת הנשים שעוזרות לי היא [דליה אילת](#), יועצת ומדריכת הורים בשיטת אדלר, שתמיד מצליחה ללמד אותי עוד משהו. מומלץ בחום. לפרטים: [דף הפייסבוק של דליה](#) (כדאי להירשם ולקבל טיפים ורעיונות), [והפוסט שכתבתי עליה](#).

בתי הספר העל יסודיים ברובע:

עירוני יד – שיכון דן.

עמל לידי דיוויס – נאות אפקה א'

ישיבת אור משה, חינוך לנוער, חידושי הרי"מ – חרדי (כיתות ט'-יב')

חינוך מיוחד

גנים:

און – שיכון דן

בת גלים – צהלה.

גבע – שיכון דן.

גיל – נאות אפקה.

חצב – שיכון דן

כלנית – שיכון דן.

נרקיס – שיכון דן.

סיגלית – רמת החיל.

קקדו- מעוז אביב.

רקפת – שיכון דן

בתי ספר:

בה"ס און - צהלה

בה"ס ונצואלה – מעוז אביב

למידע נוסף על בתי הספר ברובע – [לחצו כאן](#).



בריאות

הנה כמה מקומות חשובים ברובע, בתקווה שתזדקקו להם כמה שפחות.
קופות חולים – [מכבי בהדר יוסף](#), [כללית בשד' קק"ל](#), [לאומית ברמת החיל](#),
[כללית רפואה משלימה בהדר יוסף](#), [כללית רופאים עצמאיים במשתלה](#), ויש
עוד.

רשימת בתי מרקחת ברובע

יש גם מטפלים נהדרים ברובע. [לחצו כאן לגלות כמה מהם](#).

המלצה אישית: כמאמינה גדולה
ברפואה סינית, אני מתייצבת אחת
[זמן](#) לאיזון וטיפול. [שעה של רגיעה](#),
[טיפול](#), הקשבה לעצמי, מיקוד
בבריאות. שעה של שקט לעצמי.
לפרטים: [דף הפייסבוק של זיון](#), [והפוסט](#)
[שכתבתי](#).

רובע
צפון מזרח

קהילתיות

יש כאן לא מעט יוזמות קהילתיות יפות, ואני בטוחה שיצוצו עוד ועוד.

הנה כמה מהבולטות שבהן:

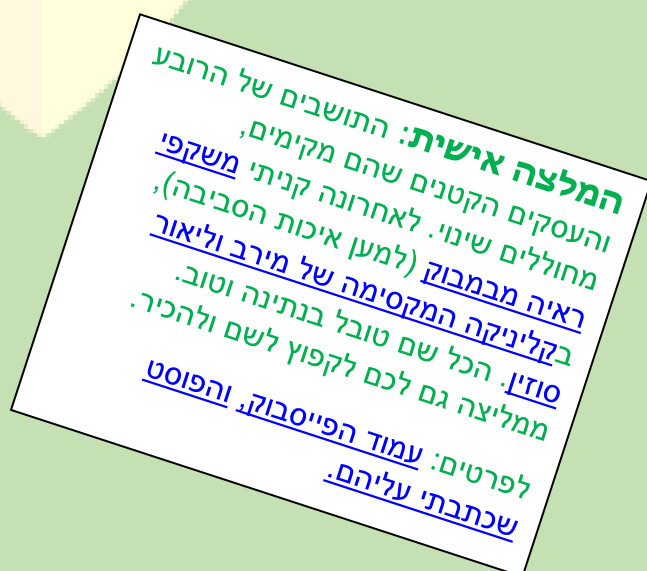
[קו אופ אורגני במעוז אביב](#)

[סירי לידה – מעוז אביב](#), [סירי לידה - רמת החיל](#), [סירי לידה בהדר יוסף](#).

גינות קהילתיות – [במעוז אביב](#), [נאות אפקה](#), [נווה שרת](#).

(יש גם בהדר יוסף, ובטח בעוד מקומות ברובע ©)

יש יוזמות שונות שצצות אחת לכמה זמן כמו [שוק קחתן בהדר יוסף](#), הבאת שלג לילדים בצהלה, [מרוץ אזורי](#), קבלת שבת שכונתית, [פסטיבל בתים פתוחים במעוז אביב](#) (פרטים גם כאן) ועוד. ניתן להתעדכן דרך קבוצות הפייסבוק השונות, או [בדף הפייסבוק של הבלוג](#).



הרובע בפייסבוק

כמעט לכל שכונה ברובע יש קבוצה בפייסבוק. חלקן ממש מתנהלות כמו קיבוץ תומך, חלקן כלוח מודעות, חלקן כמקום להחלפת דעות, וחלקן כבמה לעסקים שכונתיים. בכל מקרה, אני ממליצה להיות חברים בקבוצת השכונה, כדי להיות מעורבים במה שקורה סביבנו.

מוזמנים להיכנס ל**קבוצה שהקמתי לרובע** כולו.

והנה הקבוצות השכונתיות, נכון לעכשיו (שימו לב שלפעמים קיימות כמה קבוצות בעלות מטרה שונה, לאותה שכונה):

הדר יוסף – שכונה עם אופי

קיבוץ הדר יוסף

בעלי עסקים בהדר יוסף, מעוז אביב והסביבה

ישגב

מעוז אביב

נאות אפקה

נווה שרת שלנו

נווה שרת

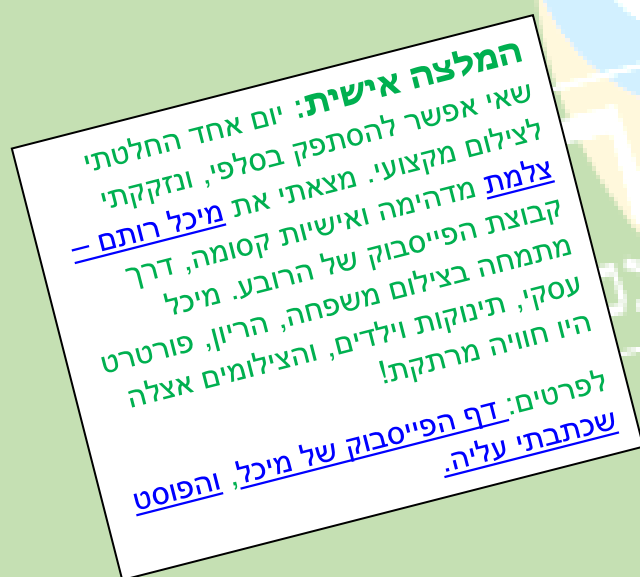
צהלה

פורום עסקים של כמה שכונות ברובע

שכונת רמת החיל

רמת החיל/ישגב

תל ברוך צפון



ספריות ציבוריות

יש ברובע שלוש ספריות ציבוריות:

ספריית בית פרנקפורט - הדר יוסף

ספריית נווה שרת

ספריית צהלה

מתנ"סים ומרכזי ספורט ופנאי

במתנסים מתקיימים חוגים לגדולים ולקטנים, קייטנות, הצגות וסדנאות שונות.

מרכז קהילתי בית פרנקפורט

מרכז קהילתי צהלה

מוזיקה:

מיקי - בית למוזיקה בצהלה

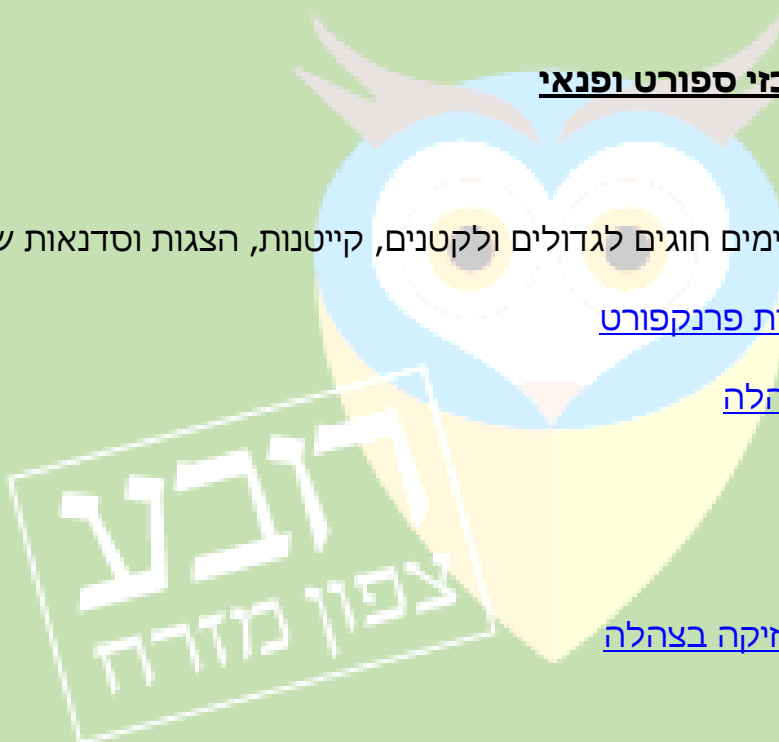
ספורט וכושר:

מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף

קאנטרי נאות אפקה

קאנטרי נווה שרת

מועדון ספורט צהלה



מועדוני כושר ברובע:

אנדרגראונד נאות אפקה

גו אקטיב פרו הדר יוסף

גראז' רמת החייל

EMSClub רמת החיל

פורמה תל ברוך צפון

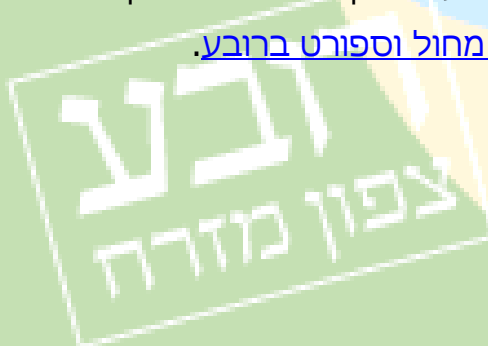
המלצה אישית: שיעורי קראטה אצל מוטי, לילדים וגדולים. מוטי הוא מורה מיוחד במינו המשלב ידע נרחב, אמפטיה, הומור ומשמעת גבוהה. לרגע רציתי להיות אחד הילדים המתאמנים איתו. מומלץ בחום.

לפרטים: דף הפייסבוק של מוטי, והפוסט שכתבתי עליו.

חוגים, סדנאות ופנאי

יש מגוון רחב מאוד של מורים, מדריכים, חוגים פרטיים וסדנאות – לילדים ומבוגרים.

תוכלו למצוא בבלוג המלצות ורשומות על חלק מהם. לחצו כאן להמלצות על חוגים לילדים, סדנאות שונות, כושר, מחול וספורט ברובע.

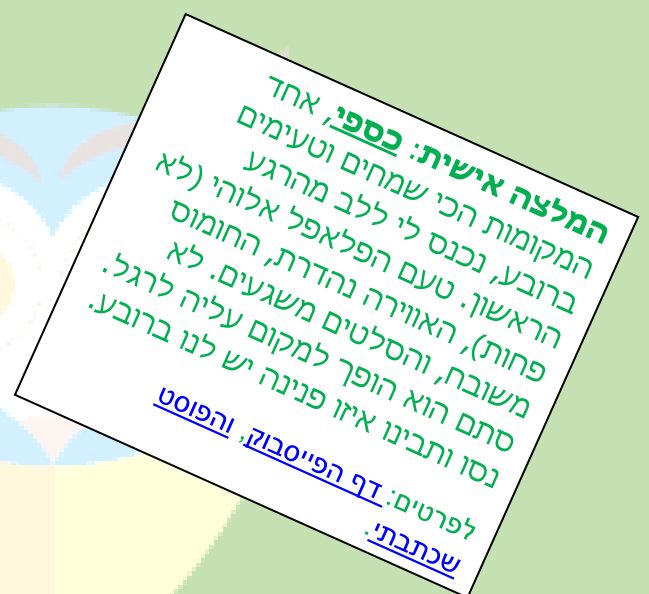


בילויים ברובע

משום מה הרובע מצטייר כרובע מנומנם למדי. אולי פרט לאזור התעשייה השוקק של רמת החיל.

אבל יש איפה לבלות ברובע – [מסעדות](#), [בתי קפה](#), ואפילו כמה [ברים](#) שכונתיים.

לאחרונה נוספו אירועים שכונתיים שארגנתי, כדי להביא את העולם הוירטואלי לפיזי – [מסיבות ריקודים](#), [ערב טעימות יין](#) ועוד. אני מאמינה שיהיו עוד בקרוב.



עסקים ברובע

פה אני יכולה להתחיל לכתוב ולא לסיים לעולם. כל מה שאתם מחפשים, נמצא כאן, ואני לא אומרת סתם. אני מדברת מתוך ניסיון של כמעט ארבע שנים לאתר עסקים קרובים לאזור מגוריי.

במהלך השנים שאני כותבת את הבלוג, נתקלתי בעסקים גדולים, בינוניים וקטנים, ואת האחרונים אני כמובן מעדיפה, ובהם רוצה לתמוך. מקווה שגם אתם.

תוכלו למצוא פה את [מגה בעיר](#), [המזנון של אייל שני](#), [חנות של הודיס](#) או את רשת [רולדין](#), אבל בתקופה האחרונה, כשאני נפגשת עם אנשים שיש להם ברק בעיניים ובנו עסק במו ידיהם ותשוקתם, אני מבינה עד כמה חשוב לתמוך בדיוק בהם.

[באינדקס של הבלוג](#) תוכלו למצוא עסקים ברובע. בעיקר קטנים, בעיקר כאלו שאני מאמינה שכדאי לתמוך בהם. בעיקר כאלו שיש להם את הברק הזה בעיניים שאני מדברת עליו שוב ושוב. מוזמנים לשוטט בין הקטגוריות ולקרוא את הגייתי על העסקים השונים. אני בטוחה שתמצאו לפחות כמה שתוכלו להתחבר אליהם.

מה תוכלו למצוא שם? [אמנים ומעצבים](#), [מטפלים בגוף ובנפש](#), [יועצים ומאמנים](#), כל מה שנדרש [לשיפוץ ועיצוב הבית](#), [בגדים ונעליים](#), ועוד...

אם יש לכם עסק משלכם ותרצו להתייעץ איתי בקשר לרובע, לפרסם בבלוג או לשתף פעולה עם עסק אחר שכתבתי עליו או איתי – מוזמנים [ליצור קשר](#).

המלצה אישית:

לא תמיד אנחנו יודעים מהי הדרך הנכונה עבורנו. [הדס עינצ'י](#), מעצבת ומתקשרת מיוחדת במינה, מסייעת לאנשים לעלות על הדרך הנכונה עבורם. היא עושה זאת בעדינות, בחכמה ובהקשבה מדהימה. מומלץ בחום – לעסקים ואנשים.

לפרטים: [דף הפייסבוק של הדס](#), [והפוסט שכתבתי עליה](#).

קצת עלי...

פעם חשבתי שבכל מקום, תחום או פעילות, אני צריכה להציג את הפן הרלוונטי שלי. כבת מזל תאומים, יש לי לא מעט כאלו.

היום אני מתחילה להבין שלכל מקום אני מביאה את סך החלקים שלי, ולכן אספר לכם קצת עלי, הבלוגרית שעומדת מאחורי הפעילות של [רובע צפון מזרח](#).

שמי גיל, ובהכשרתי אני מהנדסת תעשייה וניהול. עם השנים הבנתי שהמהות האמיתית שלי לא ממש נמצאת בניהול, ובטח שלא בתעשייה. כשחבר יקר הציע לי לפתוח את הבלוג, לא תיארתי לעצמי לאן הוא ייקח אותי. זה החל לפני כמעט ארבע שנים, ומאז אני כותבת מחשבות על עסקים קטנים באזור בו אני מתגוררת. המטרה שלי, ושל הבלוג – לתת במה לאנשים שמקימים עסקים קטנים, כדי שהתושבים יכירו וישתמשו כמה שיותר בעסקים קטנים, מקומיים. אני רוצה שאנשים יתחברו זה לזה, יביטו זה לזה בעיניים, שידעו שהאדם שהם מחפשים נמצא לפעמים בבית השכן ולא היה להם מושג.

אני גם אמא שמגדלת את ילדיה בשכונת נאות אפקה, ממש מאחורי בית הספר שבו למדתי. אני גם זמרת שמנסה להבין איך עושים זאת, עסוקה בלימוד וחקירה תמידיים, סטודנטית מדי כמה שנים, ועוד. תוכלו לקרוא עלי עוד קצת ב[בלוג האישי שלי](#), ואם אתם תולעי ספרים כמוני, אתם מוזמנים [לבלוג נוסף ובו אני מהגת על ספרים](#).

רוצים לדבר איתי על משהו שקשור לרובע? רוצים להופיע בבלוג? אשמח מאוד להכיר ולשמוע. שלחו לי מייל או התקשרו. הנה [פרטי יצירת הקשר](#).

שמחה שקראתם (ואם הגעתם עד לכאן, אני בכלל נרגשת) ומקווה שהמדריך סייע לכם או לחבריהם להתמצא בנבכי הרובע.

שלכם,

גיל